

Centimetrage: 5.0 x 8.0 cms



FULL RUNNING

El Gráfico Chile elaboró un especial con todo lo que debes saber del running. Las corridas más destacadas que se realizarán antes de fin de año y tips para evitar lesiones

El Gráfico www.elgraficochile.cl
CHILE

IMPORTANCIA DEL COLÁGENO

Esta proteína es fundamental. Cuando el cuerpo no lo tiene en cantidades óptimas, hay una mayor predisposición a las lesiones
PÁGINA 18

LOCURA POR WE RUN

La tradicional prueba nocturna está cerca de completar sus 10 mil cupos. Se augura lleno total para la competencia
PÁGINA 16

URBANATLÓN ZOMBI

La carrera de obstáculos tendrá su versión nocturna y una "Zombie Zone", prueba donde distintos actores caracterizados complicarán los recorridos
PÁGINA 20

SKECHERS
PERFORMANCE
DIVISION



skechers
GORUN
Ride 3



f /SkechersPerformanceChile · www.skechers.cl