

Bazar

Evasión

Licores Blancos, ideales para días primaverales

Con el cambio de estación, los días ya son más largos y las temperaturas más cálidas; y un aliado perfecto para ello son los vinos refrescantes, como los blancos. Chateau Los Boldos llega con la última cosecha Cuvée Tradition Réserve Chardonnay y Sauvignon Blanc, dos blancos premium. Considerados como frescos y aromáticos.

Así, para quienes prefieren los aromas a frutas blancas, la opción es Cuvée Tradition Réserve Chardonnay. "Es un vino ideal para una comida primaveral. Armoniza muy bien con croquetas de bacalao y pimientos rojos al piquillo, pescados blancos, comidas con crema y ensaladas con queso de cabra o azul", explica Sandra Lelas, enóloga a cargo del área comercial de Chateau Los Boldos.



Running Abiertas inscripciones para Urbanatlón

Acaban de abrirse las inscripciones para la segunda versión de "Urbanatlón", una carrera de obstáculos que enfrenta a los runners contra la ciudad, pero esta vez en modalidad nocturna. Organizada por Aventura Aconcagua, se llevará a cabo el 22 de noviembre. Para aquellos que se inscriben en la versión de 8 kilómetros, habrán 16 obstáculos que sortear. Mientras que los de 4 km., se enfrentarán a ocho complejas pruebas. Pero todos tendrán que armarse de valor para los escollos en el paso por la "Zombi Zone", un lugar donde todo estará ambientado y decorado con la temática, acompañado de dos trabas sorpresa (www.urbanatlón.cl).

Luces que se cargan por USB, bocinas de 140 db, botellas que mantienen fría el agua por cuatro horas y ropa de secado rápido son algunos de los accesorios top para los ciclistas urbanos.

Lo último para las "cletas"

DANIEL FAJARDO CABELLO

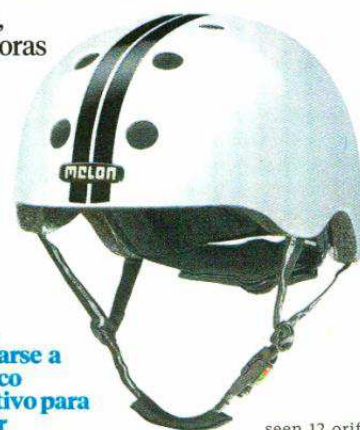
Las 1.500 multas que Carabineros le ha sacado a los ciclistas en Santiago durante lo que va del año, seguramente no va a amilanar a los fanáticos de este transporte. De hecho, con el aumento de la temperatura, también crece el uso de las "cletas" en la capital. Pero no es cosa de llegar y subirse a una. Los fanáticos, tanto del hobby como del deporte, se preocupan de diferentes accesorios como los cascos, luces, bombines,

bocinas y por supuesto, las clásicas botellas de agua.

"Ahora que comienza el calor, hay varios temas clave, como el agua y usar ropa cómoda. Además, en esta época se levanta más polvo en las calles, por lo que una buena lubricación de la bicicleta es fundamental", comenta Julio Torres, de la tienda Bikeman (www.bikeman.cl).

Obviamente, entre los últimos accesorios top para los ciclistas, los de seguridad, son fundamentales. Aquí algunos ejemplos.

Mejor cambiarse a un casco deportivo para el calor

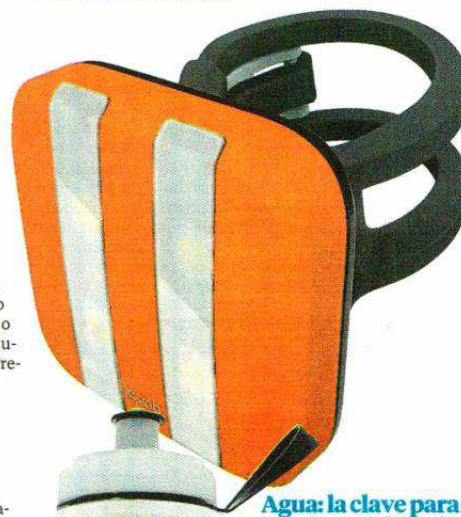


Según Torres, los cascos urbanos tienen mucho diseño, pero lo mejor es utilizar los deportivos. "Son más regulables y ventilados. Permiten pedalear por más tiempo sin sentir tanto calor". El fabricante Melon es bastante recomendable. Sus últimos modelos pesan 270 gr. y po-

seen 12 orificios, de ventilación. El ajuste de tamaño se realiza con una rueda y la correa incluye el sistema de broche automático. Tiene reflectantes delanteros y traseros, además de un set de esponjas de varios grosores para lograr un buen ajuste. Referencia: \$43.900.

800 metros de alcance y se carga mediante puerto USB

Focos hay para todos los gustos. Algunos se cargan con energía solar, poseen tecnología LED y ajustan de forma automática su luminosidad. Una excelente opción es la marca Blinder. Su modelo Blinder Knog USB tiene un foco de 80 lúmenes, con una visibilidad de 800 metros y tan sólo 39 gramos de peso. Posee una carcasa rígida y un nuevo sistema de amarre de silicona con hebilla de gran resistencia. Es 100% impermeable. Lo interesante es que tiene una batería recargable de LiPo (Polímero de Litio) incorporada, que se recarga en pocas horas en cualquier puerto USB de un PC, laptop o incluso, en un cargador de pared o celular USB. Según el fabricante, una sola carga permite iluminar por 50 horas en modo flash y 3 horas en modo fijo. Precio de referencia: \$29.990.



Sistemas acolchados y de secado rápido. Lo fundamental para el fin de semana

Para los días no laborales, cuando los tramos son más recreativos y largos, se recomienda invertir en vestimenta de buena calidad. "En cuanto a las mallas y shorts, deben poseer un acolchado interno, que ayuda a estar cómodo por más tiempo. Con respecto a las poleras, la clave está en que estén hechas de materiales de secado rápido como DriFit", dice Torres, de Bikeman. En mallas, una marca segura es Deko (en la fotografía). Por lo general sus modelos parten en los \$20.000. En el caso de las poleras, Tribeca ya es un fabricante bastante aplaudido por los amateur.



La diferencia que hacen 140 db de potencia en las calles

Existe un sinfín de bocinas, campanillas y sistemas de alerta para los ciclistas que andan en las calles de Santiago. Especialmente ahora, que han aumentado sus conflictos con peatones y automovilistas. Uno de los mejores productos de este tipo es The Hornit, que posee 140 db de potencia y dos tipos de efectos. Consiste en una bocina electrónica, con un control remoto al manubrio y utiliza dos pilas AAA. Además, incluye un kit de instalación y según sus fabricantes, es "la más fuerte del mercado". \$39.900.



Agua: la clave para seguir pedaleando

Algo fundamental para los próximos meses, especialmente para el verano, es el agua. Más aún para tramos largos. Una de las botellas más famosas por los bikers es Polar. Tienen la particularidad que poseen un recubrimiento térmico especial, que mantiene el agua fría por mucho tiempo. A modo de referencia, una botella convencional empieza a entibiarse a las dos horas. En el caso de las Polar, pueden mantenerse frías hasta por 4 horas. Ahora bien, muchos ciclistas profesionales utilizan también botellas más especializadas, enfocadas a deportes outdoor.

