

Escoja la prueba a su medida, entrene, participe y diviértase

# Las 101 carreras que hay hasta fin de año

Existen corridas de largo y corto aliento, en Santiago y provincias, en familia, en equipo, con mascotas, trepando cuerdas o saltando buses.

MARIO CAVALLA

“**E**n estos meses mejora el tiempo, sale el solcito y dan más ganas de salir a correr”, explica Daniela Cid, entusiasta runner, quien valora poderosamente el placer de trotar en estos meses de primavera y verano. “Hasta el ánimo anda mejor. El frío te contrae física y mentalmente”, sostiene esta friolenta profesora de Historia que, tres veces por semana, derrocha esfuerzo en los senderos del concurrido Parque Bustamante.

Así es el fenómeno en primavera, donde calles y parques se ven incrementados por los ejércitos de deportistas que día y no-

che copan espacios bajo el consistente paso de las zapatillas.

Después de todo, entre noviembre y diciembre se produce la máxima concentración de corridas de pequeño, mediano y largo y alcance. El dato es significativo, pues en las ocho semanas que restan para finalizar el año hay consideradas nada menos que 101 carreras (en la página [www.corre.cl](http://www.corre.cl) hay información sobre distancias y valores de inscripción).

La temática es diversa: hay desde familiares, como la corrida La Palma en Quillota (9/11), para cualquier competidor pues el piso va desde minúsculos 600 metros hasta los 8 kilómetros, o desafíos más duros como el Maratón de Valparaíso (10/11) o el Costa Pacífico (1/12), que tienen distancias de 10, 21 y 42K.

También crece la tendencia de competencias asociadas a mascotas como la Perro Running, en Viña del Mar (24/11), donde canes y amos hacen equipo para un trazado de 1.400 metros. El último y novedoso invento es el “Urbanatón” (10/11), competencia donde cinco mil corredores deberán sortear vallas, trepar cuerdas, saltar muros, pasar por espejos de agua y escalar por buses del Transantiago, entre otros, dispuestos a lo largo de ocho kilómetros en el centro de Santiago.



ALVARO DURAN

Cada año aumenta el número de corredores y pruebas

## La magia de la noche

Con un trazado que incluye las comunas de Vitacura, Huechuraba, Providencia y Las Condes, alrededor de 10 mil runners ya se frotran las manos para una nueva edición de la tradicional Nike We Run (10K), competencia nocturna que se tomará las calles santiaguinas el sábado 30 de noviembre. La experiencia celebra cinco años con 26 carreras y más de 350.000 participantes a nivel mundial con un éxito arrollador de público. El placer de correr de noche también será replicado en otras comunas como La Pintana, que para su aniversario (9/11) programó una competencia en una distancia de 3 y 7K, la misma extensión que Puente Alto definió para el 7 de diciembre, fecha en la que anuncia su Gran Corrida.

directv.cl

600 810 03 00

ÚNICO CON TODO EL MUNDIAL EN VIVO Y EN HD

Más de  
**1000** horas de programación  
exclusiva

Los **64** partidos en  
VIVO



FIFA WORLD CUP  
BRASIL



EMISORA AUTORIZADA

NADAMASIMPORTA.COM