

Alejandra Correa, 43 años

Esta mamá sale a correr y luego hace aseo

NATALIA SASSO

A sus 43 años, y con cuatro hijos, Alejandra Correa parece bastante menor. ¿El secreto? “Puro deporte y comida casera”, revela Alejandra. En su casa, en Colina, nunca cocina frituras.

Comenzó a ejercitarse cuando sus hijos crecieron.

Su pasión por la actividad física empezó cuando sus hijos—entre 13 y 19 años—estuvieron lo suficientemente grandes como para depender menos de ella. “Empezaron a nacer uno tras otro y yo me dediqué ciento por ciento a ellos. Cuando mis niños estaban más grandes empecé a tener más tiempo para mí y entonces me puse a hacer deporte y me encantó. Me di cuenta de que era capaz de lograr cosas que nunca había imaginado”, relata la dueña de casa.

En la mañana, luego de preparar desayuno para toda la familia, espera que sus

Alejandra se prepara para el Urbanatlón, donde irá a divertirse.



FRANCISCO LEÓN

hijos se vayan al colegio y su marido a la oficina para salir a hacer pilates, yoga o trote según le corresponda de acuerdo al día de la semana. “Prefiero hacer deporte temprano porque está más fresco y para llegar motivada a la casa después a hacer el aseo, lavar ropa y cocinar. Si me pusiera a hacer las cosas de la casa primero, no terminaría nunca”, señala.

En los fines de semana Alejandra apro-

vecha que vive en el campo a los pies de un cerro para subirlo junto a los suyos. Ejercicio que además le sirve de entrenamiento para el Urbanatlón de Santiago, la primera carrera con obstáculos de Sudamérica, donde el domingo Alejandra y otros 3.200 participantes deberán saltar charcos de barro, contenedores de basura y hasta trepar buses mediante una red. Todo eso frente a los principales hitos pa-

trimoniales de Santiago. “Me inscribí porque la encontré distinta. Me tuve que meter a Internet para ver de qué se trataba porque estaba asustada. Me recordó las pruebas de los realities, que era lo único que me gustaba de esos programas. Voy a pasarlo bien, no pretendo ganar porque nunca me he entrenado para eso”, advierte la runner que ni siquiera usa reloj cuando corre. Sólo aprovecha el tiempo.

Por Todo Noviembre

INCREIBLE OPORTUNIDAD 0% DE INTERES.

www.macoautohaus.cl

Ven por tu Volkswagen Voyage y Gol con una sorprendente cuota. Por éxito total extendemos promoción.

24 cuotas de \$129.990

CAE 1,8%

Precio de lista \$6.890.000
 Precio con bono \$6.100.000
 Pie \$3.050.000

Costo total del crédito \$3.119.760
 Costo total del auto \$6.169.760
 Monto total del crédito \$3.050.000



Precio lista Gol Power y Voyage 2AB, cada uno a \$6.890.000. Precio con Bono para cada uno es de \$6.100.000, promoción sujeta a financiamiento Forum. Con un pie de 50%, equivalente a \$3.050.000 y un plazo de 24 cuotas de \$129.990. Cuota incluye seguro de desgravamen e impuesto del pagaré. Gastos operacionales de \$221.000 no están incluidos. Costo total del crédito \$3.119.760. Costo total del auto es \$6.169.760. Monto total del crédito \$3.050.000. Aprobación de crédito sujeta a Confirmación de antecedentes financieros y comerciales del cliente. Precios válidos hasta el 30 de noviembre de 2013. Stock disponible de Gol Power 131 unidades y Voyage Power 2AB 35 unidades. Fotos referenciales.



Casa Matriz: Av. Las Condes 12.260, Vitacura. Fono: +562 23503508 / Mall Plaza
 Vespucio: Fono: +562 25863013 / Movicenter: Fono: +562 29501652 /
 Mall Plaza Oeste: Fono: +562 28984723 / Mall Plaza Tobalaba: Fono: +562 25807986