

Centimetrage: 5.0 x 8.0 cms



# FULL RUNNING

El Gráfico Chile elaboró un especial con todo lo que debes saber del running. Las corridas más destacadas que se realizarán antes de fin de año y tips para evitar lesiones

El Gráfico www.elgraficochile.cl  
CHILE

## IMPORTANCIA DEL COLÁGENO

Esta proteína es fundamental. Cuando el cuerpo no lo tiene en cantidades óptimas, hay una mayor predisposición a las lesiones  
PÁGINA 18

## LOCURA POR WE RUN

La tradicional prueba nocturna está cerca de completar sus 10 mil cupos. Se augura lleno total para la competencia  
PÁGINA 16

## URBANATLÓN ZOMBI

La carrera de obstáculos tendrá su versión nocturna y una "Zombie Zone", prueba donde distintos actores caracterizados complicarán los recorridos  
PÁGINA 20

 SKECHERS PERFORMANCE DIVISION



skechers  
**GORUN**  
Ride 3

